

1月のモチゼミ

講演者：青砥 瑞人さん

「やりたいことをやり続ける『脳』を手に入れるには？」

どんな人？

勉強とは無縁な野球漬けの学生生活を送る。次第に高校の意義に疑問を抱き中退。その後、自己を見つめる中で、脳への興味が爆発し、渡米。Santa Monica Collegeにて医学部前過程を成績優秀かつ飛び級で修了し、世界でもトップクラスの大学 University of California, Los Angeles/Berkeley(UCLA/UCB)の神経科学学部に編入学合格し、飛び級で進学。「脳」の知見を世界に広めたいという想いと、教育へのパッションが相まって、株式会社Dancing Einsteinを創業。世界のどこにもないものを発明し、いくつもの特許を申請中。



当日の様子

青砥さんのこれまでの人生を振り返りながらの自己紹介を行い、その後生徒からの質問に一つ一つ丁寧にご回答いただきました。脳科学の専門的な話から、「**メタ認知(＝自分を俯瞰して認識する事)を実行すること**」「**やりたいことが決まったら、それに対するリスクを把握する**」など、すぐに実践できるアドバイスなど、様々なお話をして頂きました。参加した生徒は、青砥さんの「波乱万丈」の人生、脳科学に基づいたアドバイスに、集中して耳を傾けていました。

生徒たちの感想

- ・脳についての興味が爆発しました(高2)
- ・「メタ認知」が印象に残った。いままで自分自身を見つめて知ろうとはしなかったから、やってみようと思う。(中3)
- ・行動を起こすといろいろ変わってくるというのがわかった(中3)



講師から

青砥さんは、東大生の進路指導をしていて、その際に、将来やりたいことが定まっていなことを感じたそうです。私たちも、どの大学、学部に行くかを考える際に、「自分が将来“本当に”やりたいこと」を考え、悩む人もいないのでしょうか。

しかし、「ただ考える」だけでは不十分です。青砥さんが仰ったように、自身のやりたいことを見つけるためには、まずは、「メタ認知＝自分を俯瞰して認識すること」が必要で、その目標に近づくためには、「リスクを把握すること」が大切です。まずは、**自分自身のことを「メタ認知」することから始めてみませんか？**

モチゼミREPORT 2016 1

モチゼミの内容は
ブログにも掲載中！



→ 滋谷校



自由が丘校